

## Wyjazd do kręgielni „K15” w Krośnie

Dnia 2 czerwca 2026 roku grupa 15 Uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy wraz z Opiekunami po raz drugi wybrała się do kręgielni „K15” w Krośnie. Celem wyjazdu była integracja Uczestników, rozwijanie umiejętności społecznych oraz aktywne spędzenie czasu w miłej i przyjaznej atmosferze.

---

Po przybyciu na miejsce Uczestnicy zostali podzieleni na trzy drużyny, które rywalizowały ze sobą podczas gry w kręgle. Rozgrywkom towarzyszyło wiele emocji, radości i zdrowej sportowej rywalizacji. Każdy miał okazję sprawdzić swoje umiejętności, a jednocześnie dopingować pozostałych członków zespołu. Nie zabrakło celnych rzutów, efektownych strike'ów oraz gromkich braw za każdy sukces. Wspólna zabawa sprzyjała integracji grupy, budowaniu relacji oraz wzajemnemu wsparciu. Uczestnicy chętnie angażowali się w rozgrywki, a uśmiechy na twarzach świadczyły o tym, że wyjazd sprawił wszystkim wiele satysfakcji. Po zakończeniu gry udaliśmy się na wspólny posiłek. Każdy Uczestnik miał możliwość samodzielnego wyboru i zamówienia dania według własnych upodobań. Wspólne spożywanie posiłku było okazją do rozmów, wymiany wrażeń oraz podsumowania sportowych zmagania.

Wyjazd do kręgielni „K15” po raz kolejny okazał się bardzo udany. Uczestnicy wrócili do ŚDS zadowoleni, pełni pozytywnych emocji i już z niecierpliwością oczekują kolejnych wspólnych wyjazdów.