

## Wyjazd do kręgielni „K15” w Krośnie

14go maja Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Nowym Żmigrodzie wraz z Opiekunami udali się do kręgielni.

---

Podczas wyjazdu integracyjnego sześciu Uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy wraz z Opiekunami wybrało się do kręgielni „K15” w Krośnie. Celem wyjazdu była wspólna zabawa, aktywne spędzenie czasu wolnego oraz rozwijanie relacji i współpracy w grupie.

Na miejscu na Uczestników czekał nowoczesny tor do kręgli oraz przyjazna atmosfera. Każdy miał możliwość spróbowania swoich sił w grze, a rzutom towarzyszyło wiele emocji, uśmiechu i wzajemnego dopingowania. Uczestnicy z dużym zaangażowaniem brali udział w rozgrywkach, ciesząc się zarówno udanymi trafieniami, jak i wspólnie spędzonym czasem.

Po sportowych zmaganiach grupa udała się na wspólny posiłek. Przy stole nie zabrakło rozmów, śmiechu oraz chwili odpoczynku przy pizzy i napojach. Wyjazd był doskonałą okazją do integracji, budowania pewności siebie oraz ćwiczenia samodzielności i aktywności społecznej.

Pobył w kręgielni „K15” dostarczył wszystkim wielu pozytywnych emocji i pozostawił miłe wspomnienia. Uczestnicy wrócili do ŚDS zadowoleni, pełni dobrego humoru i już czekają na kolejne wspólne wyjazdy.