

Światowy Dzień Zespołu Downa - Dzień Kolorowej Skarpetki

Światowy Dzień Zespołu Downa obchodzony jest co roku 21 marca. W tym roku, ze względu na przypadającą w sobotę datę, obchodziliśmy ten dzień 20 marca (w piątek). To wyjątkowy dzień, którego celem jest zwiększanie świadomości społecznej oraz promowanie akceptacji i szacunku wobec osób z Zespołem Downa. W Polsce i na świecie często nazywany jest także Dniem Kolorowej Skarpetki.

Data ta nie jest przypadkowa. Zapis 21.03 symbolizuje obecność trzech chromosomów w 21. parze – czyli tzw. trisomię 21. To właśnie dodatkowy chromosom sprawia, że osoby z zespołem Downa rozwijają się nieco inaczej. Kolorowe, niepasujące do siebie skarpetki stały się symbolem tego dnia, ponieważ przypominają swoim kształtem chromosomy. Ich różnorodność symbolizuje:

inność, która jest naturalna,

akceptację i solidarność,

wsparcie dla osób z zespołem Downa i ich rodzin.

Założenie dwóch różnych skarpetek to prosty gest, który pokazuje otwartość na drugiego człowieka. Tak też uczestnicy w tym dniu przyszli w kolorowych skarpetkach nie do pary, okazując w ten sposób solidarność z osobami z Zespołem Downa oraz podkreślając znaczenie różnorodności

i akceptacji. Ten prosty, ale wymowny gest był wyrazem wsparcia, otwartości i przypomnieniem, że każdy z nas jest inny – i właśnie to czyni nas wyjątkowymi.