

## Zajęcia przyrodnicze przy żywej altanie wierzbowej

W dniu 07 września 2018r. Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy z Nowego Żmigrodu skorzystali z zaproszenia Magurskiego Parku Narodowego na zajęcia przyrodnicze przy żywej altanie wierzbowej w miejscowości Grab, w gminie Krempna.

---

Spotkanie realizowane było w ramach dofinansowania z Funduszy Europejskich z projektu pn.: „Realizacja programu edukacyjnego dla społeczności lokalnej Magurskiego Parku Narodowego Przybliżyć Naturę”. Uczestnicy podczas zajęć najpierw zbierali rośliny, które układali w różnych przez siebie wymyślonych kompozycjach na tkaninie. Następnie przykładali ręcznik papierowy i delikatnie młotkiem stukali po roślinach. Na tkaninie odbijały się soki z liści i traw tworząc piękne kompozycje. Kolejnym punktem spotkania był spacer po okolicy oraz pogadanka o nazwach gatunków drzew. Przy okazji zbieraliśmy elementy do jesiennej mandali, (mandala jest to kompozycja wykonana na kole, a swoimi korzeniami sięga do tradycji hinduskiej. Tworzenie mandali ma na celu wyciszenie i uspokojenie, pomaga w skupieniu uwagi i koncentracji oraz w wyrażaniu emocji. Mandale rozwijają kreatywność i sprawność manualną), którą Uczestnicy wykonali na zakończenie spotkania.

**Dziękujemy serdecznie Organizatorom za zaproszenie i mile spędzony czas!**