

Muffinki, czekoladowe pyszności :)

7 marca Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Nowym Żmigrodzie przygotowywali muffinki na zbliżający się Dzień Kobiet.

W dniu 07.03.2024 r. dwóch Uczestników męskiej załogi naszego Domu, w ramach treningu kulinarnego, postanowiło przygotować słodki poczęstunek dla swoich koleżanek oraz pań terapeutek z okazji jutrzejszego święta. Spośród wielu różnych propozycji wygrały czekoladowe muffinki. Już po śniadaniu dzielni kucharze podjęli się wykonania ciasta. Największym wyzwaniem okazało się nalewanie masy do papilotek, ale i temu zadaniu doskonale podołali nasi Uczestnicy. Smakowity zapach piekących się muffinek unosił się po całym naszym Domu :)

Z niecierpliwością czekamy na jutrzejszy dzień, aby przy wspólnym świętowaniu spróbować dzisiejszych wypieków :)

Dla chętnych podajemy przepis na czekoladowe muffinki, które zawsze wychodzą :)

- 250 g mąki
- 1 szklanka cukru
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 3 łyżki kakao
- 1 szklanka mleka
- pół szklanki oleju roślinnego
- 2 jajka
- tabliczka mlecznej lub gorzkiej czekolady

Do jednej miski wsypujemy i mieszamy wszystkie suche składniki (mąkę, cukier, proszek do pieczenia, kakao, posiekaną czekoladę). Do drugiej miski wlewamy i mieszamy wszystkie składniki mokre (mleko, olej, jajka). Do suchych składników wlewamy mokre i dokładnie mieszamy – najlepiej łyżką. Masę rozlewamy do papilotek – mniej więcej na 2/3 wysokości papilotki. Pieczemy 20 minut w 200 stopniach bez termoobiegu. Z podanego przepisu wychodzi ok. 18 sztuk muffinek. Smacznego! :)