

Warsztaty teatralne

Dnia 23-go lipca 2021r. Nasz Dom odwiedził Pan Mariusz Kozubek z Krakowskiego Teatru B, który przedstawił Uczestnikom warsztaty teatralne poprzez zabawę. Zajęcia te miały za celu pobudzenie wyobraźni oraz rozbudzenie potrzeby obcowania ze sztuką teatralną.

Pan Mariusz Kozubek, robi wszystko zaczynając od pomysłu, przez scenariusz, reżyserię, wszelkie decyzje i wizje, a nawet elementy scenografii, aż po atmosferę. Artysta w ciekawy sposób przedstawił jak wygląda praca aktora przed wyjściem na scenę. Poprzez zabawę pokazał Uczestnikom całe spektrum możliwości warsztatowych teatru: animację ciała, język ciała, ćwiczenia dykcyjne i emisyjne. Oprócz tego warsztaty miały na celu rozwinąć kreatywność, uczyć radzenia sobie ze stresem oraz dać poczucie przynależności i akceptacji. Podczas zajęć mogliśmy wyobrazić sobie że pływamy w morzu; naśladować niektóre zwierzęta takie jak tygrys, pies czy kogut; ćwiczyliśmy również chód ciężki oraz lekki; rysowaliśmy spirale na wodzie jak również ćwiczyliśmy ręce, szyję, tułów, ramiona wykonując ćwiczenia pokazane przez aktora. Te wszystkie czynności miały za zadanie uruchomić wyobraźnię Uczestników. Zadania w sposób zadowalający zostały wykonane, a nawet niektórzy nasi Uczestnicy wykazali się ukrytym talentem teatralnym.

Warsztaty bardzo podobały się naszym Uczestnikom i zapewne chcieliby zaczerpnąć kolejnych lekcji z aktorstwa.