

Wycieczka do Stajni Country w Łęczynach - zajęcia z hipoterapii

Dnia 7-go lipca w ramach wzajemnej współpracy z projektem pod nazwą „Ambasadorzy Dobrych Spraw: rozwój wolontariatu integracyjnego”, wybraliśmy się na wycieczkę do Zajazdu Country w Łęczynach, w którym mieści się Stajnia Country.

Wycieczka była świetną okazją do zapoznania się z hodowlą koni, m.in. konia huculskiego oraz norweskiego. Koń huculski jest to najpopularniejsza rasa w Polsce wykorzystywana do hipoterapii. Wielu z Uczestników miało do czynienia po raz pierwszy z tymi rasami koni. Dodatkową atrakcją były również inne zwierzęta takie jak pies „Ani”, który jest przystosowany do pracy z osobami z niepełnosprawnością, a w szczególności z dziećmi oraz kozy i daniele. Uczestnicy w tym dniu mogli zwiedzić stajnię oraz poznać tajniki związanie z ich oporządzaniem. Nasi Uczestnicy z dużym zaangażowaniem brali udział w zajęciach z hipoterapii. Mogli przy pomocy terapeuty nakarmić zwierzęta, a nawet je pogłaskać, przytulić czy zrobić sobie z nim zdjęcie. Poznaliśmy historię konia „Akcent” oraz „Dejsy”, które były główną atrakcją wśród zwierząt znajdujących się w stajni. Na początku naszej wycieczki zostaliśmy podzieleni na dwie grupy, tak aby zostały zachowane wszelkie zasady bezpieczeństwa jak również aby nie płoszyć koni. Pierwsza grupa czekała pod namiotem w którym mogliśmy skosztować włoskiej pizzy oraz domowy kompot, zaś druga grupa weszła do zagrody i rozpoczęła przygodę z hipoterapią. Uczestnicy mimo swojej niepełnosprawności w aktywny sposób włączali się w pracę z końmi.

Dzięki hipoterapii możemy łatwiej pokonywać lęki, budować więzi, wyrażać swoje emocje i komunikować się ze światem. Hipoterapia uczy, że na koniu można nie tylko podbijać świat, ale i uczyć się rozluźniania mięśni oraz daje możliwości niespotykane w innych metodach rehabilitacyjnych.

Czas spędzony w stajni dostarczył Uczestnikom wiele pozytywnych emocji i wrażeń.

Dziękujemy Fundacji „Inicjatywa” za współpracę.